

Geschmack: Citrus-Quark

Artikel-Nr. 54020 / 54220

Nährwertinformationen	100g/100ml	Portion: 25
Brennwert	366 kcal	91.5 kcal
Fett	0.82 g	0.205 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.52 g	0.13 g
davon 1-fach-ungesättigte Fettsäuren		
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren		
davon Omega6		
davon Omega3		
davon EPA		
davon DHA		
Kohlenhydrate	9.3 g	2.325 g
davon Zucker	1.6 g	0.4 g
Eiweiss	80 g	20 g
Salz	0.16 g	0.04 g
Vitamine		
Vitamin A (Retinol)		
Vitamin B1 (Thiamin)	14 mg	0.35 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	1.6 mg	0.4 mg
Nikotinsäure (Niacin, Vitamin B3)	12 mg	3 mg
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	1.5 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin)	2 mg	0.5 mg
Folsäure (FH4, Vitamin B9)	200 yg	50 yg
Vitamin B12 (Cobalamin)	1 yg	0.25 yg
Vitamin C (Ascorbinsäure)	60 mg	15 mg
Vitamin D (Kalziferol)		
Vitamin E (Alpha-Tocopherol)	10 mg	2.5 mg
Vitamin H (Biotin, Vitamin B7)		
Vitamin K (Phyllochinon)		
Mineralien		
Calcium	1100 mg	275 mg
Chrom		
Eisen		
Fluor		
Jod		
Kalium		
Kupfer		
Magnesium	125 mg	31.25 mg
Mangan		
Natrium		
Phosphor	670 mg	167.5 mg
Schwefel		
Zink		

Aminogramm	100g Protein
Alanine	3.2 g
Arginin	4.0 g
Asparaginsäure	7.1 g
Cystein	0.4 g
Glutaminsäure	22.8 g
Glycin	2.2 g
Histidin	2.9 g
Isoleucin*	5.7 g
Leucin*	10.5 g
Lysin	8.2 g
Methionin	3.0 g
Phenylalanin	5.0 g
Proline	11.5 g
Serine	5.5 g
Threonin	4.6 g
Tryptophan	1.5 g
Tyrosin	6.0 g
Valin*	7.0 g
*BCAA gesamt	23.2 g

Zusammensetzung
Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Citrus-Quark.
Zutaten: Milcheiweiß, Maltodextrin, Molkeneiweiß, Säuerungsmittel Zitronensäure, Hühnereieiweiß (Huhneiklar, Säureregulator Zitronensäure), Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel (Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle), Acesulfam-K), Aroma (mit Milch, Laktose), Farbstoff Riboflavin, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-α-Tocopherolacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Cyanocobalamin. Zubereitung: Für 1 Portion 25 g Pulver (2 Messlöffel) mit 250 ml Wasser oder Milch mischen. Verzehrempfehlung: 2 Portionen pro Tag. 1 Portion am besten direkt nach dem Training oder als Zwischenmahlzeit. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Hergestellt in Deutschland. Kühl und trocken lagern. Lot/Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden.